

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 16 октября 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

4 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	150
2	Какао напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Винегрет овощной	40
6	Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной	150
7	Плов мясной	150
8	Компот из с\ф	150
9	Хлеб пшеничный	20
10	Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник		
11	Кефир нежирный	100
12	Ватрушка с повидлой	70
13	Чай сладкий с молоком	150
14	Фрукты свежие	95

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 16 октября 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

4 день		Наименование	Выход
Завтрак			
1		Каша вязкая геркулесовая мол.с маслом	200
2		Какао напиток с молоком	200
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак			
4		Сок фруктовый	100
Обед			
5		Винегрет овощной	55
6		Щи из св.капусты на кур./б.со сметаной	200
7		Плов мясной	200
8		Компот из с\ф	200
9		Хлеб пшеничный	20
10		Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник			
11		Кефир нежирный	100
12		Ватрушка с повидлой	80
13		Чай сладкий с молоком	200
14		Фрукты свежие	100